

П О Л О Ж Е Н И Е

о городском спортивном фестивале «Веселые старты» среди учащихся 2 - 4 классов общеобразовательных учреждений Петропавловск–Камчатского городского округа (далее – Положение)

1. Общее положение

1.1 Настоящее Положение определяет условия и порядок проведения городского спортивного фестиваля «Веселые старты» среди учащихся 2 - 4 классов общеобразовательных учреждений Петропавловск–Камчатского городского округа (далее – Фестиваль). Фестиваль проводится с целью укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся образовательных учреждений к регулярным занятиям физической культурой и направлен на совершенствование спортивного досуга детей.

1.2 Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня физической подготовленности учащихся общеобразовательных учреждений;
- приобретение соревновательного опыта;
- профилактика вредных привычек и правонарушений среди подрастающего поколения.

2. Организаторы Фестиваля

2.1 Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Управление образования администрации Петропавловск-Камчатского городского округа. организация и проведение Фестиваля возлагается на МБУДО «Спортивная школа № 4» и судейскую коллегию (тел. 46-89-73).

2.2 Главный судья Фестиваля – Андреева Ирина Геннадьевна.

3. Участники Фестиваля

3.1 К участию в Фестивале допускаются команды, сформированные из учащихся 2 - 4 классов одного общеобразовательного учреждения.

3.2 Состав команды 6 человек: 2-ой класс – 1 девочка и 1 мальчик; 3-ий класс – 1 девочка и 1 мальчик; 4-ый класс – 1 девочка и 1 мальчик. Состав делегации – до 8 чел., из них 6 участников и 1 или 2 представителя.

3.3 Все участники Фестиваля должны иметь единую спортивную форму.

3.4 К участию в Фестивале не допускаются:

- команды, не подавшие заявки и необходимые документы в установленные сроки;
- команды, подавшие неправильно оформленные заявки.

3.5 Все участники Фестиваля обязаны соблюдать правила техники безопасности. Представитель команды несет ответственность за дисциплину

участников команды во время проведения Фестиваля, своевременную явку их на соревнования, соблюдение требований регламента проведения Фестиваля.

3.6 В случае возникновения спорных вопросов решение остается за организаторами Фестиваля.

4. Порядок проведения Фестиваля

4.1 Фестиваль проводится с 02 по 06 декабря 2024 года в спортивном зале МАОУ «Средняя школа № 27» (адрес: ул. Звездная 11/1). Расписание проведения Фестиваля составляется в зависимости от количества заявленных команд и будет доведено до участников дополнительно информационным письмом.

4.2 Программа Фестиваля:

«Визитная карточка»

Представление команд перед началом соревнований в произвольной форме, не более 1 мин, которое должно включать: название, девиз, приветствие жюри и соперников.

Комплексные эстафеты.

Дистанция эстафет – 15 метров. Финишем каждой эстафеты служит линия старта. За неправильную передачу эстафеты команде начисляется штрафное время – 5 сек. Очередность старта участников определяется представителем команды.

1 эстафета – «Змейка»

Инвентарь: конусы – 5 шт.

На дистанции через равное расстояние стоят конусы. Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперед до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы, возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы. Следующий игрок выполняет то же самое и т.д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в колонну. Обязательно – передача эстафеты производится касанием плеча следующего игрока рукой.

2 эстафета «Стремительные»

Инвентарь: эстафетная палочка – 1 шт., обруч – 1 шт., конус – 1 шт.

Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. У первого участника в руке эстафетная палочка. В обруче напротив колоны стоит капитан. Первый участник бежит к капитану, передает эстафетную палочку и становится в обруч. Капитан, получив эстафетную палочку, бежит к своей команде и т.д. Эстафета заканчивается, когда капитан вернется в обруч.

При потере эстафетной палочки движение необходимо продолжить с того места, где эстафетная палочка была потеряна.

3 эстафета «Гимнастика»

Инвентарь: обруч – 1 шт., конус – 1 шт.

Участники команды выстраиваются парами на линии старта. У первой пары в руках гимнастический обруч. По сигналу судьи два первых игрока продвигаются вперед, находясь внутри обруча и держа его двумя руками. Оббегают поворотную отметку (конус), таким же образом возвращаются обратно и передают обруч следующей паре. Эстафета заканчивается, когда упражнение выполнили все игроки и обруч снова оказался у первой пары.

4 эстафета «Встречная эстафета»

Инвентарь: эстафетная палочка – 1 шт., конус – 1 шт.

Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг напротив друга на расстоянии 15 метров. По сигналу судьи первый участник (мальчик) с эстафетной палочкой в руке бежит вперед, передает эстафетную палочку первой девочке своей команды и становится в конец колонны. И так до тех пор, пока мальчики не поменяются местами с девочками.

При потере эстафетной палочки движение необходимо продолжить с того места, где эстафетная палочка была потеряна.

5 эстафета «Скакалка»

Инвентарь: скакалка – 1 шт., конус – 1 шт.

Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи участник бежит, вращая скакалку вперед и прыгая через нее, бежит до поворотной отметки (конуса) и обратно так же. Передает скакалку следующему участнику.

Примечание: оббегая ориентир скакалку не вращать.

6 эстафета «Навигатор»

Инвентарь: набивной мяч – 1 шт., гимнастическая деревянная палка – 1 шт., конус – 1 шт.

Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи участник ведет мяч гимнастической палкой как клюшкой до поворотной отметки (конуса). Выполнив обводку поворотной отметки (конуса), аналогичным способом возвращается обратно. При перемещении мяча запрещается делать по нему удары.

Обязательно – передача эстафеты производится касанием плеча следующего игрока рукой.

7 эстафета «Пингвины»

Инвентарь: мяч баскетбольный – 1 шт., конус – 1 шт.

Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый участник в колонне передвигается по прямой прыжками с мячом, зажатым между колен, до разворотной отметки (конуса). Обратно бежит с мячом в руках и передает (а не перебрасывает) мяч в руки следующему игроку.

При потере мяча движение необходимо продолжить с того места, где мяч был потерян.

8 эстафета «Каракатица»

Инвентарь: мяч баскетбольный – 1 шт., конус – 1 шт.

Первый участник принимает исходное положение – упор руками сзади, ногами вперед до линии старта, баскетбольный мяч лежит на животе. По сигналу судьи участник начинает движение до разворотной отметки (конуса), зайдя за которую встает и с мячом в руках бегом возвращается обратно.

Следующий участник принимает исходное положение на линии старта (при этом ноги за линией старта) и ждет, когда прибежавший с дистанции положит ему мяч на живот. Только после этого участник очередного этапа начинает движение.

При потере мяча участник останавливается, возвращает мяч в исходное положение и продолжает выполнение задания с места потери мяча.

9 эстафета – «Сцепка вагонов»

Инвентарь: конус – 1 шт.

Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый участник бежит до разворотной отметки (конуса), оббегает его и бежит обратно, берет за руку 2-го участника. Оба участника бегут до разворотной отметки (конуса) и обратно, берут за руку 3-го участника и т.д.

Если «сцепка» разорвалась, необходимо всем участникам взяться за руки и продолжить движение с места разрыва «сцепки».

Время фиксируется по последнему участнику, когда он пересечет линию финиша.

Комплексная эстафета считается законченной после того, как участник первого этапа окажется в начале колонны и поднимет обе руки вверх.

5. Определение победителей

5.1 Победители каждой эстафеты определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции всеми участниками команды (секундомер включается при старте первого участника команды и отключается при финише последнего).

5.2 Команды победителей и призеров определяются по сумме лучшего минимального времени, затраченного на прохождение всех эстафет, включенных в программу Фестиваля.

5.3 В случае равенства результатов у двух и более команд преимущество получает команда, занявшая больше 1-ых мест в эстафетах. При необходимости учитываются 2-ые и 3-ие места.

5.4 «Визитная карточка» при подсчете результатов на учитывается.

6. Награждение

6.1 Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней. Участники команд, занявших призовые места, награждаются грамотами и медалями.

6.2 Все участники награждаются медалями за участие в Фестивале.

7. Заявки

7.1 Заявка на участие в Фестивале должна быть заверена руководителем образовательного учреждения и содержать отметку медицинского работника о допуске участников к участию в соревнованиях. В случае отсутствия медицинского работника в образовательном учреждении к заявке прилагаются справки из детской поликлиники с допуском учащихся к занятиям физической культурой и указанием их группы здоровья.

7.2 Заявка на участие в Фестивале, заполненная в соответствии с прилагаемой формой, направляется в проводящую организацию (МБУДО «Спортивная школа № 4») по электронной почте: moudod-dussh-4@pkgo.ru до 27 ноября 2024 года.

7.3 Оригинал заявки подается главному судье перед началом Фестиваля.

7.4 Вместе с заявкой представляется приказ руководителя общеобразовательного учреждения о назначении ответственного лица за жизнь и здоровье детей в пути следования до места проведения Фестиваля и обратно, а также во время проведения Фестиваля.

7.5 Команды, явившиеся на Фестиваль без заявки и приказа, оформленных в соответствии с пп. 7.1 и 7.3, к участию в Фестивале не допускаются.

8. Обеспечение безопасности

8.1 Обеспечение безопасности участников Фестиваля осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 г. № 353.

8.2 Обеспечение мер, направленных на предупреждение распространения COVID-19 при организации и проведения соревнований, согласно постановлению Главного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемические требования к устройству, содержанию организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

ЗАЯВКА

на участие в городском спортивном фестивале «Веселые старты» среди учащихся 2 - 4 классов общеобразовательных учреждений
Петропавловск–Камчатского городского округа

(полное наименование образовательного учреждения)

№ п/п	Фамилия, имя участника	Дата рождения	Класс	Допуск врача на каждого участника)
1..				
б				

Допущено к участию в соревнованиях _____ чел.

Врач _____ / _____
подпись Ф И О

М.П.

Представитель команды _____
Ф И О полностью, телефон

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____
подпись Ф И О

М.П.

« ____ » _____ 2024 г.